

QUADRE DE RELACIÓ ENTRE ACTIVITATS I REONEIXEMENT DE CRÈDITS D'OPTATIVITAT DE GRAU

TIPOLOGIA D'ACTIVITAT UPC	NOM DE L'ACTIVITAT	DESCRIPCIÓ	CRÈDITS A RECONÈIXER	APROFITAMENT	AVALUACIÓ	COMENTARIS
BLOC ESPORTIU Itinerari: competició esportiva universitària	Lligues Universitàries	Participació de les diferents fases de competició esportiva de les lligues universitàries.	De 0,5 a 4 crèdits ECTS optatius	Assistència 80-90 % i absència de sancions.	Servei d'Esports de la UPC	Participació en les diferents fases de la competició esportiva universitària de les modalitats esportives organitzades o coordinades pel Servei d'Esports de la UPC. També curses com Unirun o la Marató de Barcelona. Pots consultar la llista completa aquí .
	Campionats de Catalunya Universitaris	Competició fase Campionat Catalunya universitari i altres competicions esportives degudament acreditades pel Servei d'Esports de la UPC.		Assistència 80-90 % (pot variar en funció de l'esport) i absència de sancions.	Servei d'Esports de la UPC	
	Campionat d'Espanya Universitari	Competició fase dels Campionats d'Espanya universitaris representant a la UPC.		Participació obligatòria i absència de sancions.	Servei d'Esports de la UPC	Participació en els CEU oficials (Campeonatos de España Universitarios) representant a la UPC i en competicions internacionals sota la coordinació del Servei d'Esports i de l'Esport Català Universitari (ECU).
	Competicions universitàries d'àmbit internacional	Participació en competicions internacionals representant a la UPC sota la coordinació del Servei d'Esports i de l'Esport Català Universitari (ECU).		Participació obligatòria i absència de sancions.	Servei d'Esports de la UPC	
BLOC ESPORTIU Itinerari: esportistes d'alt nivell	Programa d'Esportistes Alt Nivell de la UPC	Informe anual del tutor assignat.	3 crèdits ECTS optatius per curs	Estar inscrit al programa Tutoresport-UPC.	Servei d'Esports de la UPC	

BLOC MOBILITAT	Mobilitat internacional	Mobilitat Internacional a través del Programa Erasmus i altres programes de mobilitat internacional propis.	3 crèdits ECTS optatius per quadrimestre	Haver cursat 1 o 2 quadrimestres en una universitat estrangera o una mobilitat per pràctiques o voluntariat a l'estranger.	Serveis als Estudiants de l'Euncet	No es concedeixen crèdits per mobilitat BIP (Blended Intensive Program).
BLOC RESPONSABILITAT SOCIAL Itinerari: acollida d'estudiantat internacional	Buddy Program	Participació en el programa d'acompanyament d'estudiants de mobilitat internacional de l'Euncet.	1 crèdit ECTS optatiu per quadrimestre	Assistència al 80 % de les accions i verificació específica responsables del Servei de Mobilitat Internacional.	Serveis als Estudiants de l'Euncet	
BLOC RESPONSABILITAT SOCIAL Itinerari: cooperació i voluntariat	Projecte Prodis de mentoria	Participació en tasques de voluntariat a l'associació Prodis, amb el suport de l'Euncet, amb l'objectiu de fomentar la inserció laboral de persones amb discapacitat intel·lectual i/o trastorns mentals.	1 crèdit ECTS optatiu per curs	Assistència i participació activa en el 80 % de les accions.	Serveis als Estudiants de l'Euncet	Prodis és una entitat d'iniciativa social sense ànim de lucre de Terrassa, destinada a l'assistència i a la promoció integral de persones adultes amb discapacitat intel·lectual, trastorn mental o paràlisi cerebral.

	Projecte Rossinyol de mentoria	Participació en els programes locals de mentoria per a l'acompanyament o reforç educatiu a alumnes en entorns vulnerables.	Es poden obtenir com a màxim 4 crèdits ECTS optatius.	Acreditació de l'entitat amb hores de dedicació i valoració del desenvolupament.	Serveis als Estudiants de l'Euncet	El projecte és una oportunitat pels estudiants universitaris: a través d'una mentoria a estudiants nouvinguts adolescents poden aportar integració cultural, educativa i lingüística així com afavorir el sentit de vincle i arrelament.
BLOC CULTURAL	Participació en l'organització i desenvolupament d'activitats de l'Euncet	Participació i implicació en tot el procés de preparació i execució d'activitats associatives proposades per i adreçades a la comunitat educativa de l'Euncet	De 0,5 a 3 crèdits ECTS optatius, en funció de l'activitat.	Implicació i participació proactiva en el 90 % de les accions d'organització i desenvolupament de cada activitat o projecte concrets.	Serveis als Estudiants de l'Euncet	Les activitats poden ser d'índole molt diversa: esdeveniments esportius, acadèmics, d'acollida de nous estudiants, tallers, conferències, sortides i visites, etc.
Itinerari cultural 1	Cursos, seminaris o workshops	Assistència i participació en activitats formatives ofertes per l'Euncet, de continguts complementaris a la formació dels estudis de grau que està cursant l'estudiant.	Entre 0,5 i 6 crèdits ECTS optatius, depenent del nombre d'hores del curs.	Assistència al 80 % de les sessions programades i, si escau, execució satisfactòria d'activitats del curs.	Serveis als Estudiants de l'Euncet	La formació podrà ser realitzada a l'Euncet o en altres institucions que l'Euncet pugui considerar d'interès.

Pots trobar més informació en [aquest enllaç](#).